

Aesthetic FLAT Closure



National Cancer Institute
Dictionary of Cancer Terms
"aesthetic flat closure"
A type of surgery that is done to rebuild the shape of the chest wall after one or both breasts are removed. An aesthetic flat closure may also be done after removal of a breast implant that was used to restore breast shape. During an aesthetic flat closure, extra skin, fat, and other tissue in the breast area are removed. The remaining tissue is then tightened and smoothed out so that the chest wall appears flat.

**It's not about vanity,
it's about dignity.**

© Not Putting on a Shirt

Dës Patientinne sinn zefridde mam AFC

“Et deet gudd net méi sou vill Angscht ze hunn.“

S. K. huet sech präventiv hir Brëscht erofhuele gelooss, wéi si vun hirer BCRA 1 Mutatioun gewuer gouf.

“Endlech keng weider Operatione méi!”

A. S. lieft mat engem flache Broschkuerf, nodeems hir Implantater net méi gudd waren an eraus geholl goufen.

“E Gefill vun Erliichterung a Wuelbefannen.“

M. K. krut en AFC bei enger zweeter Operation no enger fräiwëlleger, duebeler Mastektomie.

Fir d'Inspiratioun bei der Entwécklung
vun dësem Flyer soe mir de Frae vun:

**AMSOB - Ablatio mammae
Selbstbewusst ohne Brust**
www.amsob.de

Not Putting on a Shirt
www.notputtingonashirt.org

Stand Tall AFC
www.standtallafc.org

Merci fir déi onermiddlech Aarbecht fir den AFC
alle betreffene Fraen zougänglech ze maachen!

Du bass net eleng

Eng ganz grouss Zuel vu Fraen verléieren eng Broscht oder hir Brëscht, duerch eng Mastektomie beim Broschkriibsträtement oder well si präventiv eng Broschkriibserkrankung verhënnere wëllen. Et gi Fraen déi vun enger Genmutatioun betraff sinn. Aner Fraen mussen oder wëllen hir Broschtimplantater eraushuele loossen, well si déi net méi verdrinn.

Du bass just diagnostizéiert, a Behandlung, a Remissioun oder virun enger Explantatioun. Et gi ganz vill Informationen, a ville Sproochen, fir Fraen déi plangen no hirer Mastektomie schéi flaach ze bleiwen.

Scan dëse **QR Code** an entdeck Berichter, Filmer, Fotoen, Hëllefsguppen, Websäiten, Informatiounen, Organisationen, interessant Podcasten a flott Webinären iwwer den AFC. Léier interessant Frae kennen, déi wéineger wéi zwou Brëscht hunn. Si weisen Dir, a kreativer Mannéier, wéi et sech ufillt an ugesäit mat engem schéinen, flaache Broschkuerf ze liewen.



SCAN ME FOR
#AestheticFlatClosure
COMMUNITY • EDUCATION • SURVIVORSHIP

Version 06.2024



Meng Wiel

**informéiert iwwer den ästhetesch,
flaache Verschloss no enger
Mastektomie bei enger
Broschkriibserkrankung.
Et ass eng nei Méiglechkeet vun
Thoraxrekonstruktioun.**

*Am englesche Sproochgebrauch
heescht dës Zort vu Rekonstruktioun:
“Aesthetic Flat Closure – AFC”*

*Op franséisch soe mir:
“Garder un Buste Plat”*

Op lëtzebuergesch soe mir:

“Schéi flaach sinn”

oder

**“Ästhetesch, flaach
Broschkuerfrekonstruktioun”**

Frae wielen den AFC well

- Flaach sinn ass gesond. Et entwéckele sech wéineg Komplikatiounen. Eng Fra ass séier erëm a Form an et gi keng Risiken op laang Dauer duerch den AFC.
- Flaach sinn ass fleegeleicht. Et brauch kee Friemkierper andauernd kontrolléiert ze ginn an et brauche keng zousätzlech Operatioune gemaach ze ginn.
- Flaach sinn ass eng valabel Alternative. Studie beweisen datt schéi flaach operéiert Frae genee esou zefridde sinn, wéi Fraen déi e Broschtopbau mat Silikon oder Eegentissu hunn.
- Flaach si gesäit gutt aus. Duerch den ästhetesch, flaache Verschluss gesäit de Broschkuerf flaach an natierlech aus. D'Gezäi dreet sech besser a verrutscht net. Prothesen hale besser.
- Flach si bréngt mat sech, datt sportlech Aktivitéite méi einfach ze maachen sinn. Eng Frau mat engem "Buste Plat" brauch keng speziell an deier Ënnerwäsch oder Hëllefsmëttel méi, wa si dat net wëll.

Kontakt

Meng Wiel

www.mengwiel.org

mengwiel@gmail.com



Meng Wiel



© iStockphoto

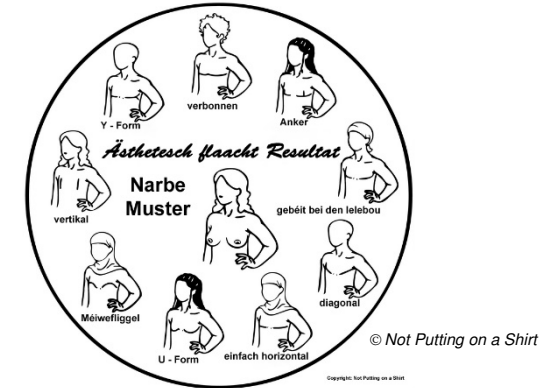
Den ästhetesch, flaache Verschluss

Ass eng Operatiounsmethod fir Broschkriibspatientinnen, wann eng Broscht oder di zwou Brëscht mussen erofgeholl ginn. De Broschkuerf gëtt esou zougemaach, datt kee Broschttissu, kee Fett a keng Haut iwwerstinn. Et dierfe keng Kaulen entstoen. D'Äerm musse voll beweglech sinn. De Broschkuerf ass schéi flaach mat propper gebitzte Cicatricen. Am Fall vun enger doubler Mastektomie ass de Broschkuerf symetresch.

Den ästhetesch, flaache Verschluss ka selbstverständlech och gemaach ginn, wa Broschimplantater erausgeholl ginn oder Brëscht präventiv mussen oder wëllen erofgeholl ginn, wann eng Patientinn z. B. vun enger BRCA 1 oder BRCA 2 Mutatioun betraff ass.

Den ästhetesch, flaache Verschluss muss och männleche Broschkriibspatienten no enger Operatioun zegutt kommen.

Et ass wichtig wéi's du ausgesäiss!



- Kann ech mir virstellen fir ëmmer e flaachen Torso ze hunn?
- Huet mäi Chirurg eng grouss Erfahrung fir esou e schéinen, flaachen Torso ze modelléieren?
- Wat fir eng Operatiounsmethod ass déi richtig fir mech?
- Weis onbedengt dengem Dokter an dengem plastesche Chirurg, wéi's du wëlls ausgesinn. Huel Beispillfotoe mat.
- Patientinne si vill méi zefridden, wann hir Dokteren hir Wiel ennerstëtzen.
- Kann ech och all Broschtprothesen no engem ästhetesch, flaache Verschluss undoen? Jo, et ass vill méi einfach an agreabel, wann däin Torso an deng Länzeeche schéi flaach sinn.
- Kann ech déi wichtig Decisoun, flaach wëllen ze bleiwen aleng huelen? Looss dech vun enger Psychologinn oder enger Kriibsorganisatioun beroden.